

# FUNDACJA FENIX – POWSTAŃ DO ŻYCIA



**Adres:**  
44-286 Wodzisław Śląski  
oś. XXX lecia PRL 60

**NIP: 647-256-66-92**  
**REGON: 243155875**  
**tel. 603-77-59-00**

## INFORMACJA DLA OSÓB UCZESTNICZĄCYCH w obozie terapeutycznym: "POWSTAŃ DO ŻYCIA"

Wyjazd odbędzie się w dniach: **29.11.2013 – 01.12.2013** (piątek - sobota - niedziela) w Ośrodku Szkoleniowo- Wypoczynkowym „Zagroń” w Istebnej.

**UWAGA!!!** Organizator zapewnia dla chętnych transport autokarem na trasie – Rybnik, Wodzisław, Jastrzębie-Zdrój – Istebna i z powrotem w dniu wyjazdu.



Ośrodek Groń położony jest w oazie spokoju i natury, w sercu Beskidu Śląskiego. Istebna jest malowniczą miejscowością wchodzącą w

skład tzw. Trójwsi Beskidzkiej (Istebna, Koniaków, Jaworzynka). Kompleks Zagroń Istebna to jedyne miejsce w Beskidach, które oferuje swoim Gościom doskonałą zabawę w Parku Wodnym Olza. Do dyspozycji uczestników **nieodpłatnie** w czasie całego trwania warsztatów:

- Kręta zjeżdżalnia
- 2 whirlpool (jacuzzi)
- 2 gejzery na środku basenu
- Dzika, rwąca rzeka
- Wodospady płaszczowe
- Sauny: sucha i parowa
- Grota solno-skalna
- Ścianka wspinaczkowa
- Leżaki z masażami w wodzie

Możliwość skorzystania z zabiegów w MERIDIAN CENTRUM ZDROWIA I ENERGII (masaże, medycyna naturalna itp.) – odpłatnie na miejscu.

# FUNDACJA FENIX – POWSTAŃ DO ŻYCIA



Adres:

44-286 Wodzisław Śląski  
oś. XXX lecia PRL 60

NIP: 647-256-66-92

REGON: 243155875

tel. 603-77-59-00

Program spotkania:

## **Piątek 29.11.2013**

godz. 14<sup>30</sup> – wyjazd uczestników z Rybnika (parking przy PKP)  
godz. 15<sup>00</sup> – wyjazd uczestników z Wodzisławia (XXX lecia obok sklepu SPAR na parkingu)  
godz. 15<sup>30</sup> – wyjazd uczestników z Jastrzębia Zdroju (na przystanku koło SUPERSAMu)  
godz. 17<sup>00</sup> – zakwaterowanie uczestników  
godz. 17<sup>30</sup> - kulig  
godz. 18<sup>30</sup> – obiadokolacja  
godz. 19<sup>30</sup> – wykład wprowadzający

## **Sobota 30.11.2013**

godz. 8<sup>30</sup> – śniadanie  
godz. 9<sup>30</sup> - 11<sup>00</sup> – zajęcia w grupach  
(I grupa – mgr Maria Tatura – psycholog kliniczny  
II grupa – mgr Bartłomiej Petrus – psycholog)  
godz. 11<sup>00</sup> – 11<sup>30</sup> – przerwa kawowa  
godz. 11<sup>30</sup> - 13<sup>00</sup> – zajęcia w grupach  
godz. 13<sup>00</sup> – obiad  
godz. 13<sup>30</sup> - 17<sup>00</sup> – czas wolny  
godz. 17<sup>30</sup> - 18<sup>30</sup> – wykład – mgr Bartłomiej Petrus  
godz. 19<sup>00</sup> – 24<sup>00</sup> – uroczysta kolacja ze wspólną zabawą przy muzyce

## **Niedziela 01.12.2013**

godz. 8<sup>30</sup> – śniadanie  
godz. 9<sup>30</sup> - 10<sup>15</sup> – wykład – mgr Maria Tatura  
godz. 10<sup>15</sup> – 10<sup>45</sup> – przerwa kawowa  
godz. 10<sup>45</sup> - 11<sup>30</sup> – wykład – mgr Katarzyna Bosowska  
godz. 12<sup>00</sup> – Msza Św. Dla chętnych (na miejscu w ośrodku)  
godz. 13<sup>00</sup> – Obiad i wykwaterowanie

**Powrót – Istebna – Jastrzębie-Zdrój – Wodzisław Śląski – Rybnik**

Zadanie jest współfinansowane ze środków otrzymanych od miasta Wodzisław Śląski. Organizator zapewnia: zakwaterowanie, posiłki, materiały szkoleniowe, ubezpieczenie. **Autokar na trasie – Rybnik, Wodzisław, Jastrzębie-Zdrój – Istebna i powrót.**

Konto :Bank Millennium 59 1160 2202 0000 0002 3234 6364

[www.powstandozycia.pl](http://www.powstandozycia.pl) E-mail: [fenixterapia@op.pl](mailto:fenixterapia@op.pl)

KRS: 0000447093